

お寺で息災カフェ開催

主催: 金沢元町在宅医療を考える会

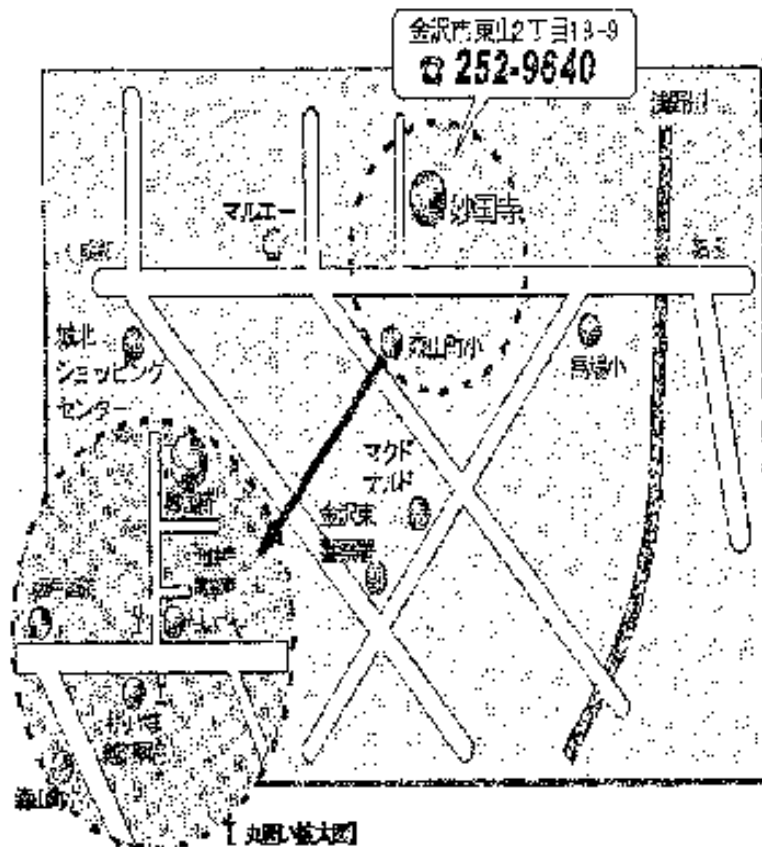
協力: 石川県医師会、

金沢市地域包括センターおおてまち、かすが

“金沢元町在宅医療を考える会”は平成22年に活動を始めた福祉・医療・保健の専門家の会です。

* 自宅で過ごすための医療や介護での工夫や困りごと相談、耳より情報をお届けします。

* 在宅生活のよもやま話を通じ、交流が出来る場づくりを目指します。



・ 日時: 1月9日(土) 13:30~15:30

・ 場所: 妙國寺さま

金沢市東山2丁目18番9号

♪ 見て聞いて、楽しもう ♪

1、新春マジックショー

??? ハテ何が出てくるのやら ???..。

1、恒例のリズム体操で、体も頭もリフレッシュ

1、入浴をテーマに福祉用具の展示説明

○:健康チェック ○:医療と介護の専門家も居ます。

在宅生活での豆知識を学びましょう

参加無料(毎月、第2土曜に開催)

○同時に有償ボランティアも登録募集中。

連絡先: 090-2834-3955(西村)